

ラズベリースムージー

by MAIKO SAITO

混ぜるだけで簡単に作れるスムージー。
ラズベリーの酸味がGood！



～材料～

A :スムージー[冷凍ラズベリー260 g バニラアイス180 g 牛乳100cc]
B :盛り付け用 [バニラアイス400 g 生ラズベリー12粒]

～作り方～

1. 冷凍ラズベリーと、牛乳をミキサーにかける。([クイジナート](#)が便利です。)少し牛乳を足しても良い。
2. 1にバニラアイスを加え、ミキサーで全体を混ぜる。
3. グラスにアイスを100 gずつ盛り、2を4等分に注ぐ。
4. ラズベリーを3粒ずつトッピングする。

MAIKOの一口メモ

ストロベリーやブルーベリーを加えるとベリーベリースムージーになって、またおいしい！

～おすすめアイテム～

* 詳細は画像をクリックして下さい。

[クイジナート](#)

